

# 乾物を使った からだに優しい料理教室

食育ワークショップ・食の探偵団「DRY & PEACE」を主宰するフードコンサルタント、サカイ優佳子さん・田平恵美さんと乾物・乾麺専門商社「下田商事株式会社」がコラボして、乾物を使った料理教室を開催致します。「乾物の使い方がいつもワンパターン」「乾物を戻すのが面倒」など、乾物の疑問にもお応え致します！  
奮ってご参加下さい！

**2017年1月20日(金) 11:30~13:30**

**会場：** 下田商事(株) 本社内1Fキッチン  
東西線落合駅2番・4番出口より徒歩2分  
**定員：** 10名(事前申込・1月16日×切)  
**料金：** 500円/1人  
**持ち物：** エフロン・タオル(手拭用)・筆記用具

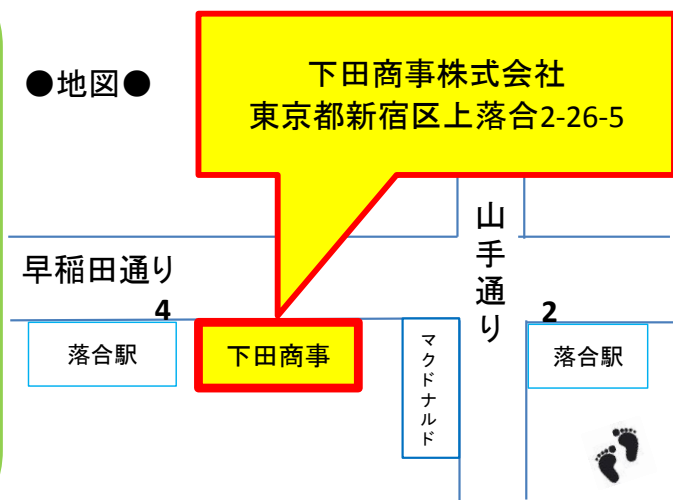


## ~MENU~

- 車麩と鶏肉のハーブ煮込み
  - レッドレンティル入りご飯
  - ひじきとレーズンとゴマのフリッタータ
  - 米粉の簡単カスタード
- を予定しております☆



### ●地図●



### ●お申込み・お問合せ●

下田商事株式会社 商品部まで

MAIL: [kanbutsu@simoda.co.jp](mailto:kanbutsu@simoda.co.jp)

お名前・電話番号・初めての方はその旨明記の上、お申込みください。



下田商事株式会社