

# 乾物を使った からだに優しい料理教室

食育ワークショップ・食の探偵団「DRY & PEACE」を主宰するフードコンサルタント、サカイ優佳子さん・田平恵美さんと乾物・乾麺専門商社「下田商事株式会社」がコラボして、乾物を使った料理教室を開催致します。「乾物の使い方がいつもワンパターン」「乾物を戻すのが面倒」など、乾物の疑問にもお応え致します！  
奮ってご参加下さい！

**2016年8月24日(水) 12:00~14:00**

- 会場：** 下田商事(株) 本社内1Fキッチン  
東西線落合駅2番・4番出口より徒歩2分
- 定員：** 10名(事前申込・8月17日×切)
- 料金：** 500円/1人
- 持ち物：** エフロン・タオル(手拭用)・筆記用具  
(調理器具や食器は用意ございます。調理品をお持ち帰りになる場合の容器はご持参下さい。)



## ~MENU~

今回は…

- \*夏バテ解消！\*と題しまして、
  - 切干大根入りバンバンジー
  - 車麩のキムチ炒め
  - 高野豆腐の中華風クリーム煮
  - ご飯
  - 割干大根の酢醤油づけ
- を予定しております☆



●地図

下田商事株式会社  
東京都新宿区上落合2-26-5

早稲田通り

4

落合駅

下田商事

マクドナルド

山手通り

2

落合駅



●お申込み・お問合せ●

下田商事株式会社 商品部まで  
MAIL [kanbutsu@simoda.co.jp](mailto:kanbutsu@simoda.co.jp)